

Anweisungen vor dem Besuch der Erde

von James McCrae

Anweisungen vor dem Besuch der Erde

Falls du unversehens aufwachst
und feststellst, dass deine Seele von der Quelle getrennt ist
und sich in materieller Form manifestiert hat – kein Grund zur Panik.

Dein Zustand ist nur vorübergehend.
Du wurdest ausgewählt für die Gelegenheit,
als Mensch zu inkarnieren.
Diese 3D-Simulation wurde entwickelt,
um die Monotonie der Ewigkeit aufzulockern,
indem sie dir eine vollständig immersive Erfahrung
als eigenständige Ich-Identität ermöglicht.

Dein Körper wird
als dein physischer Avatar dienen,
während du dich durch eine dichte und dramatische Realität bewegst.

Es wird viele Ablenkungen geben,
die dich deine wahre Natur und Herkunft vergessen lassen.
Du wirst eine Vielzahl von Emotionen durchleben,
von Freude über Einsamkeit bis hin zu Verzweiflung.

Aber denk daran – ganz gleich,
welche Prüfungen und Traumata du erfährst,
deine Seele bleibt vollkommen unversehrt und sicher.
Manchmal wirst du dich verloren oder ängstlich fühlen.
Das ist völlig normal.

Falls du jemals Führung brauchst,
halte inne und verlangsame einfach deinen rastlosen Geist
und richte deine Aufmerksamkeit
auf den stillen Ort
in deinem Inneren.

Auf diesem Planeten ist nichts von Dauer.
Menschen und Dinge werden kommen und gehen.
Du wirst dich verlieben und tiefe emotionale Bindungen eingehen,
nur um schließlich alles zu verlieren, was dir lieb und teuer ist.

Halte also an nichts zu fest, nicht einmal an dir selbst,
und wenn die Zeit gekommen ist loszulassen, dann lass mit Anmut und Würde los,

denn nichts gehört uns – alles ist nur geliehen.

Während du unter den Menschen
auf diesem Planeten wandelst,
versuche, ein guter Gast zu sein.
Tritt behutsam auf. Denk daran,
dass du nur zu Besuch bist.
Hinterlasse kein Chaos.
Höre mehr zu, als du sprichst.
Gib mehr, als du nimmst.

Verschliesse dein sanftes Herz
nicht in einem Glaskäfig,
geschützt vor Abnutzung und Verletzungen.

Du wirst diesen Ort ohnehin nicht lebend verlassen,
und die Zeit vergeht schnell.

Also kehre mit ein paar Narben und guten Geschichten zurück, die du erzählen
kannst.